

JUEGOS 2022

Nota a los padres: Las medidas que se ofrecen en los juegos son sugeridas considerando una marquesina o lugar espacioso en la casa. Puede ajustar el acomodo del juego de ese día de acuerdo con la disponibilidad de espacio en su hogar. Lo más importante es la seguridad para evitar accidentes y que los niños puedan divertirse. Los juegos están diseñados con un mínimo de 2 jugadores así que animamos a todos en la casa a participar juntos de este tiempo de juegos y procurar que la cámara esté en un ángulo que podamos ver el desarrollo del mismo.

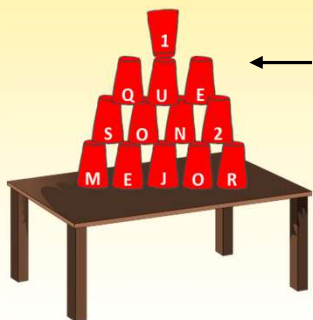


Opciones para algunos materiales de los juegos

Materiales	Opciones que puede usar de artículos de la casa
Marca de salida, de llegada, o línea de tiro	Cono, botellas de agua 16.9oz(500 mL) , Botella de 1.75lt de refresco, botella de medio galón (2.27lt) o galón de leche (4.55lt), rollo de papel sanitario o toalla (secante)sin abrir, papel de cualquier color, contact paper (papel adhesivo), cinta adhesiva(tape)
Balón	Puede ser de medias (calcetines), papel, cinta adhesiva, papel aluminio, balón pequeño que no rebote mucho, bean bag (balón pequeño relleno de semillas)
Cesta de lavandería o canasta	Caja grande o mediana(depene del juego), envase plástico con la boca ancha, toalla de baño doblada a la mitad
Globo	Bolsa Ziplock de 1 galón(26.8cm x 27.3cm), bola de playa pequeña
Bola de tenis	Considerar las alternativas presentadas arriba pero llevando el tamaño y peso lo más cercano posible a una bola de tenis. Si usa medias, utilice varios pares juntos.
Balón de baloncesto, volleyball o soccer	En la medida que le sea posible no sustituir este artículo. Si no tiene ninguno de ellos, entonces considere un peluche de tamaño mediano a grande o la bola de playa pequeña o balón regular de tamaño mediano.
Bola de tenis de mesa	En la medida que le sea posible no sustituir este artículo. Si no tiene una, entonces considere un objeto que rueda con facilidad y sea parecido en peso, una buena alternativa es una bola de color de las que se usan en piscinas de bolas. Recuerde validar que la bola cabe por la boca del vaso que utilice.
Venda para los ojos	Una alternativa es una mascarilla. Usar el lado de metal hacia abajo para apretarlo en la nariz y evitar que se vea por debajo de ella.

Cruzando el río

Materiales: 3 hojas de papel (en caso de más de dos jugadores, añadir 1 papel por cada jugador adicional); 13 vasos de 12 onzas (354.9mL) (escribir las letras en los vasos de acuerdo al diagrama); 1 cono para marca de salida y 1 mesa (opcional). Si no usas una mesa utiliza 1 cono como la marca de llegada para saber dónde formarás la torre.

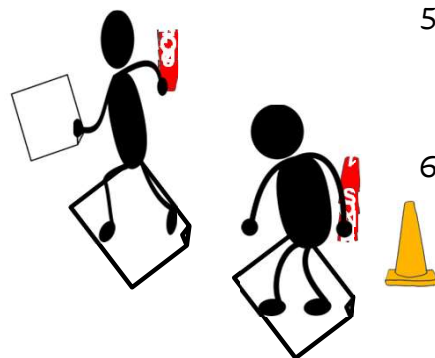


Ejemplo de la torre y de como escribir las letras y números en los vasos. Recuerda que el número "1" debes escribirlo usando el vaso con la boca hacia arriba.

1 MINUTO

MÍNIMO 2 JUGADORES

¡Recuerda que no debes "mojarte" los pies! Debes mantener tus pies sobre las hojas de papel para poder cruzar.



Preparación del juego:

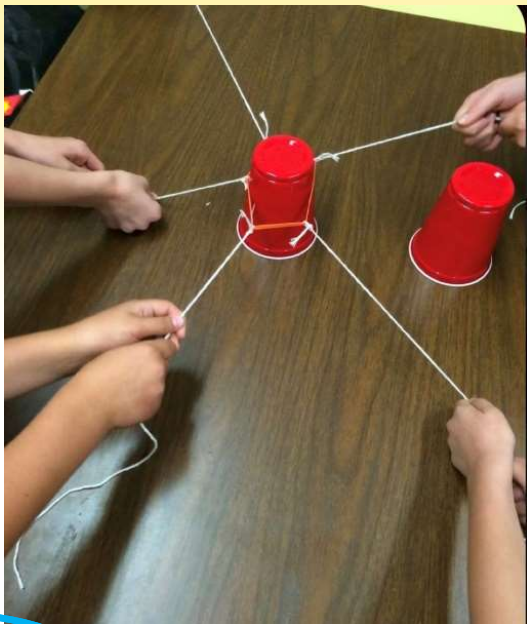
- Escribir las letras y números a los vasos según el diagrama y colocarlos al lado de la línea de salida apilados uno dentro de otro.
- Colocar los papeles blancos necesarios de acuerdo al número de jugadores al lado de la marca de salida.

Procedimiento:

1. A la señal, el primer jugador tomará 6 vasos y una hoja de papel.
2. Antes de cruzar la línea de salida debe poner la hoja en el piso y pararse en ella.
3. Luego el segundo jugador, toma una hoja de papel y se la pasa al primero y este debe colocarla frente a su hoja y moverse a ella dejando la primera hoja vacía.
4. Una vez que el segundo jugador ve la primera hoja vacía toma el resto de los vasos y la hoja que queda y se mueve a ella.
5. El segundo jugador le pasa la hoja de papel (la 3ra) al primero y este se mueve una al frente y el segundo se mueve a la segunda y toma la que le queda a su espalda para pasarla al primer jugador.
6. Se irán moviendo sobre las hojas de papel vacías, ya que las hojas son el camino sobre el cual ellos llegarán a la mesa para acomodar la torre según el diagrama, y formarán la frase "Mejor son 2 que 1" antes que termine el tiempo asignado de un (1) minuto.

Apilando los vasos

Materiales: 6 vasos de 12 oz. (354.9mL); 1 liguilla
4 tiras de hilo de lana (estambre) o cinta (para 3 jugadores añada 2 tiras adicionales, de 4 jugadores en adelante es una tira por jugador) 1 Mesa (opcional)



1 MINUTO

MÍNIMO 2
JUGADORES

Preparación del juego:

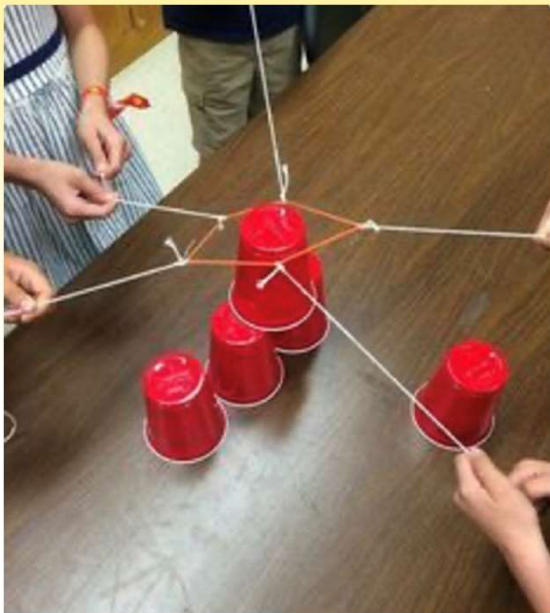
- El área que designe para apilar los vasos debe tener al menos 4 pies (1.22m) de ancho x 4 pies (1.22m) de largo, en el caso que no utilice una mesa de comedor o plegadiza.
- Amarre las tiras de hilo de lana considerando los 4 puntos cardinales de la liguilla. En el caso de más de dos jugadores, trate de dejar el mismo espacio entre cada tira.
- Considere el largo de la tira para que sea lo suficientemente larga como para que los jugadores puedan estar parados o sentados unos frente a otros.
- Colocar la pila de vaso en uno de los extremos del cuadro de juego o de la mesa.

Procedimiento:

1. A la señal, los jugadores tomarán un hilo cada uno (en caso de solo dos (2) jugadores, cada jugador tomará dos (2) hilos cada uno). Recuerden que **deben estar parados o sentados uno frente al otro.**
2. Usando la liguilla, la expandirán y encogerán para atrapar uno de los vasos de la pila del área de salida. Si los vasos están muy apretados, pueden desprenderlos con las manos, pero sacarlos y colocarlos con la liguilla.
3. Juntos moverán el vaso hasta el área para formar la nueva pila de los vasos. Repetirán hasta transportar todos los vasos y formar la pila al otro extremo del área de juego o de la mesa.
4. Tendrán 1 minuto para completarlo.

Formando la torre juntos

Materiales: 6 vasos de 12 oz. (354.9mL); 1 liguilla
4 tiras de hilo de lana (estambre) o cinta (para 3 jugadores añade 2 tiras adicionales, de 4 jugadores en adelante es una tira por jugador) 1 Mesa (opcional)



1 MINUTO

MÍNIMO 2
JUGADORES

Preparación del juego:

- El área que designe para apilar los vasos debe tener al menos 4 pies (1.22m) de ancho x 4 pies (1.22m) de largo, en el caso que no utilice una mesa de comedor o plegadiza.
- Amarre las tiras de hilo de lana considerando los 4 puntos cardinales de la liguilla. En el caso de más de dos jugadores, trate de dejar el mismo espacio entre cada tira.
- Considere el largo de la tira para que sea lo suficientemente larga como para que los jugadores puedan estar parados unos frente a otros.
- Colocar la pila de vaso en uno de los extremos del cuadro de juego o de la mesa.

Procedimiento:

1. A la señal, los jugadores tomarán un hilo cada uno (en caso de solo dos (2) jugadores, cada jugador tomará dos (2) hilos cada uno). Recuerden que deben estar parados o sentados **uno frente al otro**.
2. Usando la liguilla, la expandirán y encogerán para atrapar uno de los vasos de la pila del área de salida.
3. Juntos moverán el vaso hasta el área para formar la torre de vasos usando el formato 3-2-1.(Ver el diagrama)
4. Repetirán hasta transportar todos los vasos y formar la torre al otro extremo del área de juego o de la mesa.
5. Tendrán 1 minuto para completarlo.

Recogiendo los balones

Materiales por jugador: 5 bolas de tenis o cualquier otro material que tenga una dimensión parecida, 1 caja pequeña o cesto de lavandería y 1 globo inflado (los colores de cada jugador deben ser diferentes.)

MÍNIMO 2
JUGADORES



1 MINUTO

En el modo cooperativo, se ALTERNAN los jugadores para golpear el globo e intentar depositar la bola antes que el globo toque el piso. Una vez se decide el orden de los jugadores para golpear el globo y hacer el intento no podrá cambiarse.

Preparación del juego:

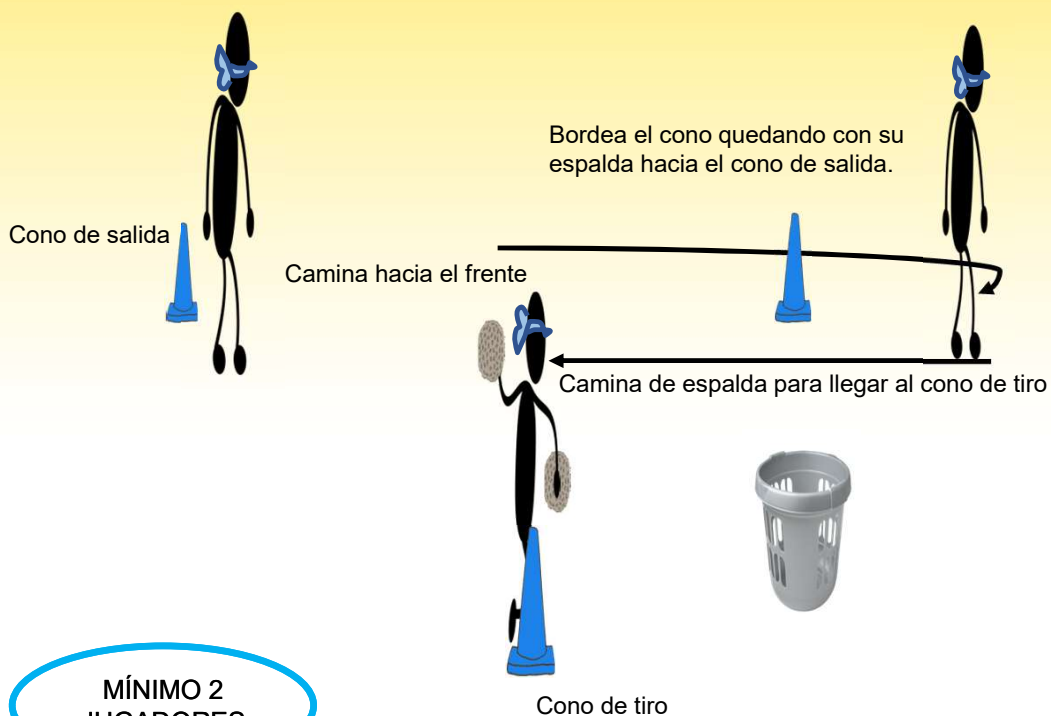
- Llenar los globos.
- Colocar la cesta de cada jugador una al lado de la otra dejando 6 pulgadas (15cm) de distancia entre ellas.
- Colocar las bolas en línea al lado de cada cesta con 3-4 pulgadas (8-10cm) de separación.

Procedimiento:

1. A la señal, los jugadores golpearán el globo hacia arriba y tratarán de colocar una bola dentro de su cesta antes que el globo toque el piso.
2. Hará una bola a la vez hasta completar sus cinco bolas. Debe golpear el globo antes de poder tomar la bola para hacer el intento de colocarla en la cesta.
3. No hay límite de golpes para poder mantener el globo en el aire. Sin embargo, no puede caminar con la bola mientras golpea el globo.
4. Si el globo toca el piso ANTES que pueda depositar la bola en la cesta NO PODRÁ depositarlo y debe colocarlo en su lugar original e intentar nuevamente.
5. Debe completar de colocar las 5 bolas antes que acabe el minuto.

Escucha y obedece

Materiales: 2 bolas (pueden ser de papel o medias (calcetines)); 1 cesto o caja; 3 conos y 1 venda para los ojos



Preparación:

- Colocar un (1) cono como marca de salida y contar 20 pasos del niño y colocar el cono de viraje.
- Colocar el cesto paralelo al cono de viraje dejando 3-4 pasos a la derecha o izquierda del cono de viraje
- Colocar el cono de tiro a la mitad de la trayectoria entre el cono de salida y el cono de viraje frente al cesto y colocar las bolas al lado del cono de tiro.
- Pedir al jugador que escuchará primero que se coloque en la línea de salida y se venda los ojos. Asegúrese que no pueda ver.

Procedimiento:

1. Uno de los jugadores servirá de guía, se tomarán turnos para escuchar y obedecer. Un jugador hará una bola y el segundo hará el intento con la otra.
2. A la señal, el jugador con los ojos vendados saldrá siguiendo las instrucciones que le den de moverse hacia frente, atrás, derecha, izquierda agacharse, lanzar, etc. (El que da las instrucciones debe estar consciente de la derecha e izquierda del que camina.)
3. Debe guiar a su compañero hasta el cono de viraje, el cual debe bordear. Desde el cono de viraje hasta el cono de tiro caminará de espaldas.
4. Ya que esté en el cono de tiro se le dará instrucciones para que pueda lanzar la bola de modo que enceste.
5. Gana el que haya completado la carrera más rápido.

Recogiendo los colores

Materiales: 4 hojas de papel construcción (papel bon) de colores diferentes cada uno cortado en cuadritos de 1" x 1" (2.5cm x 2.5cm); tijera; 1 bolsa o envase para mezclar todos los cuadros. Además, 1 sorbeto (popote o pajilla) y 1 vaso o envase pequeño por jugador y 1 mesa

MÍNIMO 2
JUGADORES



1 MINUTO

Preparación del juego:

- Cortar las hojas en los cuadros según la medida indicada.
- Mezclar todos los cuadros en una bolsa o envase plástico.
- Colocar el sorbeto (popote o pajilla) y el envase pequeño en el lugar designado para cada jugador.
- Asignar un color a cada jugador.

Procedimiento:

1. A la señal, los jugadores tomarán su sorbeto y tratarán de tomar y colocar el cuadro del color asignado aspirando por el sorbeto de modo que el papel se adhiera al final de este.
2. Debe sostener el pedazo de papel aspirándolo hasta llevarlo al envase. Si en ese movimiento el papel se le cae MÁS ALLÁ DE LA MITAD del camino para colocarlo, cuenta como obtenido y puede colocarlo en su envase. Si cae ANTES de la mitad del camino debe tratar nuevamente desde donde se le cayó.
3. Debe tratar de obtener todos los cuadros de su color asignado antes de que acabe el tiempo asignado de un (1) minuto.
4. Finalizado el tiempo se cuenta la cantidad de cuadros que obtuvo.

Juntos podemos lograrlo

Materiales: 2 tubos de papel higiénico o medio tubo de papel toalla (papel secante); 1 bola de tenis de mesa; 1 vaso, cinta adhesiva (tape) y 1 mesa

1 MINUTO



MÍNIMO 2
JUGADORES

Preparación del juego:

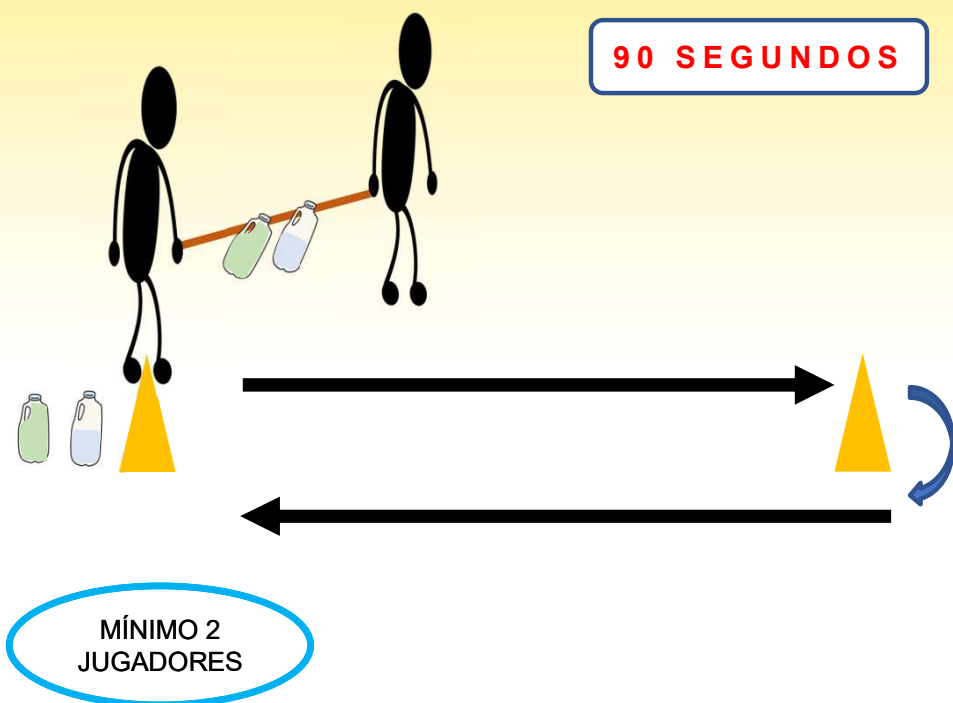
- Colocar el vaso en el medio de uno de los extremos de la mesa utilizando la cinta adhesiva. La boca del vaso debe quedar al ras del tope de la mesa.
- En el extremo contrario coloque los tubos de papel y la bola de tenis de mesa.
- Designe el orden de los tiradores.

Procedimiento:

1. A la señal, los jugadores tomarán sus tubos y comenzarán a rodar la bola sobre la mesa soplándosela el uno al otro hasta llegar al área donde el tirador designado se sienta cómodo con hacer un intento de tiro.
2. Ya sea que la enceste o no deben volver al inicio para seguir intentándolo solo que esta vez el tirador será el otro jugador.
3. Seguirán llevando la bola juntos y alternándose en los tiros hasta que culmine la ronda. La pareja con la mayor cantidad de bolas encestanda gana.
4. El tiempo de la ronda será un (1) minuto.

Llevando la carga juntos

Materiales: 2 conos, 1 palo de escoba; 4 botellas de medio galón (1.89L) (2- llenos completos y 2-a la mitad) colorante artificial (opcional)



Preparación del juego:

- Escoger un área para moverte estableciendo un punto de salida y un punto de llegada.
- La distancia será de 15 pasos entre los conos.
- Llenar los envases de medio galón con agua:
 - 2 - a la mitad, (puede usar color para diferenciarlos) y
 - 2 - llenos.
- Colocar los medios galones con el agua y el palo de escoba en el punto de salida.

Procedimiento:

1. A la señal, colocar uno (1) de los medios galones lleno a la mitad en el palo de escoba.
2. Cada jugador debe tomar uno de los extremos del palo para salir caminando lo más rápido que puedan hasta el punto de llegada y bordearlo de regreso al punto de salida. SIEMPRE deben estar paralelos, no puede ir uno delante del otro.
3. Al llegar nuevamente al punto de salida, colocar uno de los medios galones, pero esta vez uno de los llenos y dar otra vuelta.
4. Repetir los pasos 1 y dos hasta que en la última vuelta tengan los 4 medios galones en el palo de escoba.
5. Deben tratar de completar la tarea en 1 minuto y medio.

Cooperamos para llegar a la meta

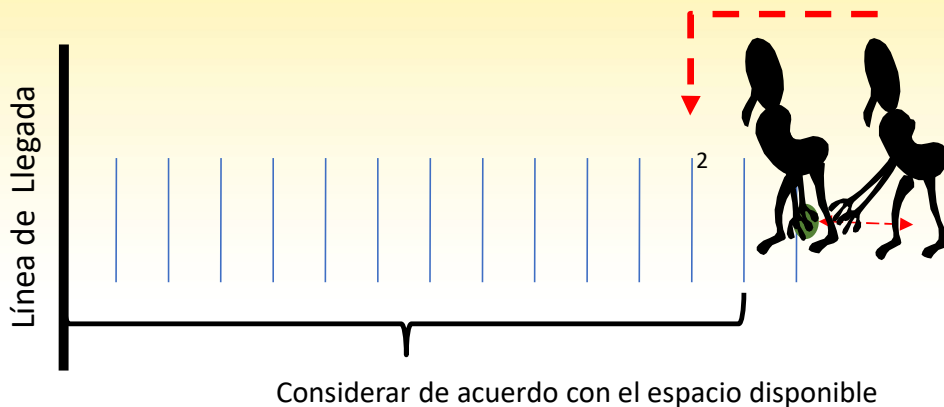
Materiales: 2 conos, 1 bola de baloncesto, volleyball o soccer.

Preparación del juego:

- Colocar los conos de llegada y salida
- Colocar el balón en la marca de salida.

Procedimiento:

1. Los jugadores se acomodan en la marca de salida y el primero toma el balón en sus manos
2. A la señal, pasa el balón por debajo (entre sus piernas) al jugador que está detrás.
3. El jugador que recibe la bola sale corriendo y se para frente al primero y vuelve a pasar la bola por debajo para el que el jugador detrás de él la tome.
4. Se repite el paso 3 todas las veces que sea necesario hasta que ambos jugadores hayan pasado la línea de llegada.
5. Se repite el juego pero esta vez el primero la pasa por debajo (entre las piernas) y el siguiente la pasa por sobre la cabeza. Se siguen alternando de este modo hasta que hayan pasado la línea de llegada.



MÍNIMO 2
JUGADORES

Créditos por las imágenes utilizadas en este documento:

(Credit for images used in this document)

Clip Art by Rebekah Brock

<http://www.teacherspayteachers.com/Store/Rebekah-Brock>

Pinterest - ver direcciones en las imágenes.
(See site addresses on images.)